

手動輪椅 安全使用指引



服務申請及查詢



復康專科及資源中心

九龍紅磡香港理工大學育才道S座地下
電話 2364 2345 傳真 2764 5038



扶輪兒童復康專科及資源中心

香港薄扶林沙灣徑七號地下
電話 2817 5196 傳真 2819 8041

電郵: admin@rehabaidsociety.org.hk
網址: http://www.rehabaidsociety.org.hk

一般原則

- 1 使用者必須具備能夠安全操作手動輪椅的體格，智力和應變力，患有視覺或智力障礙人士，請先徵詢醫生或治療師意見。
- 2 使用者必須有能力保持軀幹平衡，並能抵受上路旁石階和凹凸路面的顛簸。軀幹肌肉強度不足時，應考慮佩帶安全帶，或使用合適的身體承托用具，如背墊，側身墊等。



軀幹肌肉強度不足時，
應考慮佩帶安全帶

- 3 有頸痛或頸僵硬的使用者，如果在輪椅倒後開行或下石階時不能監察後方環境情況，可加裝倒後鏡。
- 4 使用者必須對手動輪椅的技術有充份掌握，有信心獨力上落路邊下斜石或路旁石階、橫過馬路、克服崎嶇路面，方可獨自以手動輪椅作戶外活動。

- 5 使用者上落輪椅或停泊時，要把剎掣按下，避免輪椅移動。



使用者上落輪椅或停泊時，
要把剎掣按下，避免輪椅移動

- 6 要橫過路面渠蓋時，應把輪椅斜向渠蓋空隙前行，以免卡住前輪。

上落路旁石階

使用者應盡量利用路邊下斜石上落路旁石階，要使用沒有斜石的路旁階前，應先徵詢職業治療師的意見，及在可行的條件下進行上落石階的訓練，以確保安全。



使用者應盡量利用路邊
下斜石上落路旁石階

斜坡

- 1 上斜路時，上身向前傾，短促而用力向前推，如需中途休息，請鎮緊左右大輪。
- 2 下斜路時可用後輪平衡，避免前輪碰到硬物而將用者拋出輪椅外，但需要熟練技術和力量。
- 3 如地面濕滑，請加倍注意路面情況避免速度過快。

過馬路

- 1 留心路面交通變化，除非安全得到保障，否則切勿危險橫過馬路。
- 2 遵守交通燈指示。
- 3 以最短的時間橫過馬路，以免阻礙交通。
- 4 在人多的地方穿梭或在凹凸的地面行走時，應減慢速度。

捐款

如欲資助本會，幫助殘疾人士改善生活質素，可透過以下途徑捐助：

1. 郵寄支票（抬頭請寫復康資源協會）
2. 直接存入香港上海匯豐銀行（戶口號碼：004-198-4-013514）
3. 繳費靈（商戶編號9475，請以電話號碼為賬單編號，然後致電18033或登入www.ppskh.com捐款）
4. 電子網上銀行捐款（請登入個人網上銀行，選擇商戶名稱「復康資源協會」，並以電話號碼作為賬單編號捐款。）
5. 攜以下條碼到任何一間7-ELEVEN便利店捐款。

捐款港幣100元以上，憑收據免稅。

7-11(HSBC)



3639 9000 0000 0013 6

升降機

- 1 輪椅人士使用的升降機要有足夠空間。
- 2 輪椅使用者與其他人士共用升降機時，要互相禮讓。
- 3 應以安全的車速進出升降機。

收摺輪椅

- 1 移走座墊或背墊（如有）。
- 2 翻起腳踏。
- 3 在座墊中央向上拉。
- 4 將兩邊支架向中央推。



收摺輪椅

張開輪椅

- 1 把手掌放座位兩旁邊緣上，指尖向內，以防夾到手指。
- 2 伸直雙肘壓下。
- 3 放平腳踏。
- 4 放回座墊或背墊（如有）。



張開輪椅